ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE Y SALUD EN PEDIATRÍA

PROGRAMA

Actividad	Fecha	Tema
Clase 01	25-09-2017	Introducción a la problemática de hábitos de vida, ejercicio, sedentarismo y su impacto en la salud escolar
Clase 02	25-09-2017	Bases fisiológicas generales del ejercicio y su rol en prevención y terapia del RCV
Clase 03	25-09-2017	Respuesta fisiológica en edad infanto-juvenil: Aspectos bioquímicos de adaptación al ejercicio
Clase 04	02-10-2017	Diferencias fisiológicas en la actividad física del niño
Clase 05	02-10-2017	Evaluación pre-participativa pediátrica. ¿Es necesaria?
Clase 06	09-10-2017	Actividad física y patología crónica. ¿Son compatibles?
Clase 07	09-10-2017	Actividad física y deporte en el niño obeso y con sobrepeso
Clase 08	16-10-2017	Medición del impacto en salud del ejercicio físico en grupos sometidos al ejercicio físico
Clase 09	16-10-2017	Recomendaciones de la clase de educación física en las diferentes etapas del período escolar
Clase 10	23-10-2017	Actividad física en niños y jóvenes en situación de discapacidad
Clase 11	23-10-2017	Evaluación del estado nutricional, antropometría y requerimientos nutricionales del escolar activo y deportistas de alto rendimiento
Clase 12	30-10-2017	Trastornos alimentarios por déficit y por exceso en deportistas
Clase 13	30-10-2017	Asegurando un buen desarrollo psicomotor para tener niños más activos
Evaluación 01	04-11-2017	Evaluación online
Encuesta	04-12-2017	Encuesta de evaluación

Programa sujeto a modificaciones según disponga la Sociedad Chilena de Pediatría.