

MÓDULO III

MACRONUTRIENTES Y MICRONUTRIENTES: ¿CÓMO ESTAMOS?

TEMARIO

12 JUL  
16 AGO 2021

**Una mirada global epidemiológica de los macro y micronutrientes**

Dra. Lorena Rodríguez Osias

**¿Las calorías son las principales enemigas del peso?**

Dr. Tito Pizarro Quevedo

**Las grasas: Buenas y malas**

Dr. Alfonso Valenzuela Bonomo

**DHA y EPA**

Nut. Rodrigo Valenzuela Báez

**Los azúcares ¿Son adictivos?**

Dra. Lorena Rodríguez Osias

**Vitamina D: Gran déficit en Chile**

Dra. Catalina Le Roy Olivos

**¿Qué ha pasado con el Calcio, Hierro, Zinc, complejo B y otros?**

Dra. Catalina Le Roy Olivos

**Alimentos procesados: Chatarra, comida rápida, ¿son lo mismo?**

Nut. Deborah Navarro Rosenblatt

**Dietas restrictivas: Veganos y vegetarianos**

Dra. Verónica Marín Briano

**Los famosos probióticos. Ciencia al día**

Dra. Sylvia Cruchet Muñoz

**Dieta sin gluten: ¿Solo para celíacos?**

Dra. Sylvia Cruchet Muñoz

**¿Post pandemia reaparecerá el déficit nutricional?**

Dr. Pedro Barreda Muñoz



**DIRECTORA DEL MÓDULO**

Dra. Lorena Rodríguez O.

**INFORMACIÓN**

Secretaría: Sra. Virginia Pinto G.

Teléfonos : +56 2 2633 4537

E-Mail : fundacionfudoc@gmail.com

**VALORES**

Médicos

Por Módulo

\$55.000

Curso Completo (5 Módulos)

\$220.000

Médicos becados

\$50.000

\$200.000

Otros profesionales de la salud

\$45.000

\$180.000

\*Mayores de 65 años no cancelan.

**ACREDITACIÓN**

El módulo acredita 24 horas académicas

