



Módulo III

AVANCES EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

PROGRAMA

Actividad	Fecha	Tema
Clase 01	21-07-2025	Fibra alimentaria. Tipos e importancia en prevención de enfermedades.
Clase 02	21-07-2025	Los primeros 1000 días. ¿Qué tienen de especial?
Clase 03	28-07-2025	IMC pérdida de protagonismo. Un nuevo enfoque obesidad.
Clase 04	28-07-2025	Colesterol y su perfil
Clase 05	04-08-2025	Mitos y verdades sobre las grasas saturadas.
Clase 06	04-08-2025	Nutrientes esenciales: Omega- 3, DHA y EPA, aminoácidos, vitaminas y minerales.
Clase 07	11-08-2025	Microbiota intestinal suplementos pre y probióticos. Eje intestino-cerebro.
Clase 08	11-08-2025	Anemia ferropriva.
Clase 09	18-08-2025	Dietas más famosas: Dieta mediterránea; Guías alimentarias para Chile-dieta Keto. dieta vegana y vegetariana, dieta Mayo, dieta Harvard.
Clase 10	18-08-2025	Búsqueda y prevención a nivel escolar, obesidad en nuestro medio. ¿Quién y cómo lo hace?
Clase 11	25-08-2025	Obesidad infantil una pandemia invisible. Llamado urgente a la acción.
Clase 12	25-08-2025	FALMED
Encuesta	25-08-2025	Encuesta de evaluación
Evaluación	01-09-2025	Evaluación final - Módulo III

Programa sujeto a modificaciones según disponga la Fundación Dr. Julio Meneghella Rivera.