



Curso online

Fecha de inicio

27 ABR

2026

Menopausia y climaterio: Lo que toda mujer desea saber

Un curso cercano y claro para mujeres que están viviendo la menopausia o quieren prepararse para esta etapa. Hablaremos sin enredos ni tapujos sobre lo que realmente pasa en tu cuerpo y cómo sentirte mejor. Un espacio seguro para informarte, compartir y vivir este proceso con más tranquilidad.

- ✓ Clases en modalidad online. Incluye una jornada presencial experiencial, participativa y con cupos limitados.
- ✓ Impartido por Ginecólogas Chile
- ✓ ¡No necesitas conocimientos previos!

Valor inscripción \$10.000

Temas

- Ser mujer en menopausia en el 2026
Dra. Elizabeth Chong
- Menopausia: una excepción evolutiva
Dra. Claudia Santiago
- Entendiendo el camino a la menopausia
Dra. Marcela Machuca
- La montaña rusa hormonal
Dra. Trinidad Barriga
- “Toc toc, llegué antes”: Insuficiencia Ovárica Prematura
Dra. Daniela Capella
- El cuerpo te habla
Dra. Rosita Barrios
- Cuando la pesa no miente y es lo único que recuerdo: Aumento de peso y niebla mental
Dra. Francisca Alvarado
- El torbellino emocional (spoiler: no estás loca)
Dra. Cynthia Barquín
- Tiempos de sequía: Síndrome Genitourinario de la menopausia
Dra. Carolina Guzmán
- Preparando el camino: ¿cómo aprovechar este segundo tiempo?
Dra. Karla Vergara
- Terapia hormonal ¿Tu mejor aliada?
Dra. Pilar Valenzuela
- Tratamientos no hormonales de la menopausia: no todo está perdido
Dra. Paulina Sáenz
- Suplementos: más allá del marketing
Dra. Marcia Venegas
- ¿Y el sexo qué? La sexualidad no se jubila
Dra. Ángeles Rodríguez
- ¿Qué te diría tu “yo” del 2056?
Dra. Cristina Rivera
- De la Meno a la Plenopausia
Dra. Loreto Vargas

