



# REGLAMENTO

## Diplomado Entrevista Motivacional



El Diplomado Internacional “Entrevista Motivacional: una herramienta de intervención terapéutica en el ámbito clínico general”, nace con el objetivo de incrementar las herramientas de intervención terapéutica de profesionales de la salud que trabajan en contacto con personas, familias o grupos, con condiciones de salud o enfermedad que involucran el cambio conductual y la toma de decisiones en salud, en distintos ámbitos clínicos y diferentes niveles de complejidad. Su propósito es mejorar los resultados de salud de la población, promoviendo la adherencia terapéutica, el cumplimiento de objetivos, establecimiento de metas, entre otros.

El Diplomado se dicta en modalidad de clases sincrónicas y asincrónicas (en vivo y grabadas), y posee una duración de 7 meses entre mayo y diciembre de 2021. La estructura general contempla sesiones virtuales sincrónicas y asincrónicas, con una dedicación promedio de 3 horas semanales. El tiempo total de duración del Diplomado asciende a 160 horas cronológicas, distribuidas en trabajo a distancia, clases online sincrónicas (un viernes de cada mes, entre las 18:00 y 21:00 horas), talleres, pacientes estandarizados, trabajo a distancia, estudio personal y preparación de artículo (caso clínico) en formato de publicación científica.

El Diplomado está dirigido a profesionales, técnicos y estudiantes de postgrado en salud, que actualmente se encuentren trabajando en servicios clínicos de cualquier nivel de especialización.

### **Objetivo general:**

Incrementar las herramientas de intervención terapéutica de profesionales de la salud que trabajan en contacto con personas, familias o grupos, con condiciones de salud o enfermedad, que involucran el cambio conductual y la toma de decisiones en salud.

### **Objetivos específicos:**

- Relevar la experiencia previa de los estudiantes con la herramienta de la EM, así como los contextos particulares en los cuales desempeñan su labor
- Compartir conceptos básicos y esenciales del espíritu de la EM
- Analizar la evidencia en torno a la investigación de la efectividad de la EM
- Ejercitar la herramienta de la EM en contextos de simulación clínica
- Integrar la EM en contextos de tratamiento habituales
- Ejercitar la Entrevista Motivacional en trastornos específicos (Trastornos de la conducta alimentaria, Trastornos relacionados con sustancias, Trastornos del ánimo, Trastornos ansioso, Trastorno psicóticos, Patología dual).

### **Directora del Diplomado:**

Vanessa Cantillano Arcos, Médico Psiquiatra, MSc Institute of Psychiatry, King’s College London (Londres, Reino Unido). Miembro de la “Motivational Interviewing Network of Trainers” (MINT).

**Coordinadora Académica:**

Daniela Fuentes Olavarría, Enfermera-Matrona, Magíster en Trabajo Social y Familia UC. Entrenamiento nivel 1 y 2 de Entrevista Motivacional.

**Metodología:**

La metodología de trabajo del Diplomado es altamente diferenciada, por las siguientes razones:

- Modalidad sincrónica + asincrónica: Acorde a las exigencias laborales y de manejo del tiempo que hoy requieren los trabajadores y profesionales de la salud, que, conjugado con el desarrollo por módulos, permite al estudiante ser protagonista de su propio avance.
- Desarrollo por módulos: Brinda al alumno una formación progresiva, desde los conceptos básicos hasta aspectos más complejos de la herramienta.
- Talleres: Permiten la interacción productiva entre los estudiantes y docentes a través de role-playing, real-playing y ejemplos en videos, entre otros.
- Casos clínicos: Revisión y propuestas de abordaje con situaciones clínicas habituales, extraídas de los propios contextos de trabajo de los estudiantes.
- Paciente estandarizado: Permite al estudiante practicar la herramienta de la EM en un ambiente protegido, en grupo pequeño y con la permanente supervisión de los docentes del Diplomado.
- Instrumentos de Evaluación de la Entrevista Motivacional: Motivational Interviewing Treatment Integrity (MITI).
- Elaboración de un caso clínico en formato de publicación científica: A lo largo de todo el Diplomado, y de manera progresiva (por etapas), se avanza en la construcción de un caso clínico grupal, extraído de la práctica habitual de los estudiantes. Se trabaja con el mismo caso, aplicando el MITI en dos momentos distintos, para finalmente reportar el avance en un formato de artículo científico.
- Oferta única en el mercado: 160 horas cronológicas totales (académicas y de estudio personal), con un equipo multidisciplinario de profesionales de alta especialización en el manejo de la herramienta.

**Acceso:**

Para acceder al curso puede ingresar a [emc-saval.cl](http://emc-saval.cl), o al banner publicado en <http://www.schilesaludmental.cl>. Para autenticarse, debe ingresar su RUT y la clave que usted creó al registrarse en [www.savalnet.cl](http://www.savalnet.cl).

**Consultas:**

Usted puede enviar sus preguntas de las clases a los expositores en un plazo máximo de 15 días después de realizada, entrando a la sección "Preguntas al expositor" cuyo enlace se encuentra debajo del cuadro de video en cada una de las clases. En caso de tener preguntas respecto a alguna de las evaluaciones, debe dirigir su consulta a la Directora del Diplomado dentro del mismo plazo de 15 días, enviándola al siguiente correo electrónico: [DiplomadoEM2021@gmail.com](mailto:DiplomadoEM2021@gmail.com)

**Soporte:**

Si tiene dificultades técnicas para acceder o visualizar los contenidos publicados, puede enviar un correo a: [sopORTE.web@saval.cl](mailto:sopORTE.web@saval.cl), indicando un teléfono de contacto, o llamar al (56-2) 2707 3077, **de lunes a viernes de 08:30 a 17:30 horas.**

**Requisitos de inscripción:**

- Ser profesional de salud, técnicos en salud o estudiantes de postgrado en salud, que actualmente se encuentren trabajando en servicios clínicos de cualquier nivel de especialización, chileno o extranjero residente en Chile.
- Estar registrado como usuario en [www.savagnet.cl](http://www.savagnet.cl)
- Conocer el Programa y aceptar las condiciones del curso
- Completar la ficha de inscripción online
- Envío de una fotocopia de su cédula de identidad
- Registro de la Superintendencia de Salud o certificado de alumno regular en caso de alumno en programa de formación universitaria

**Requisitos técnicos:**

- Conocimientos a nivel usuario de computación, Internet y correo electrónico.
- Disponer de una casilla de correo electrónico activa.
- Disponer de acceso a Internet banda ancha con velocidad de 400 Kbps o superior.
- Disponer de Navegador o Browser (Chrome, Firefox o Explorer), Acrobat Reader, actualizados.
- Disponer de Programa Zoom descargado y habilitado en un computador personal, Tablet o teléfono móvil.
- Disponer de sistema de audio y micrófono con el que pueda interactuar dentro de Zoom.

**Proceso de inscripción:**

1. Llenar ficha de inscripción en <http://www.savagnet.cl/net/registro>
2. Inscribirse al curso en: El link que se creará para dichos efectos.
3. Depositar el valor del curso en:
  - Cuenta corriente Banco Itaú n° 201978308
  - A nombre de: Sociedad Chilena de Salud Mental, RUT: 71.258.400-9
  - E-mail: [sociedad.saludmental@gmail.com](mailto:sociedad.saludmental@gmail.com)
4. Adjuntar copia de su cédula de identidad y/o de alumno regular si corresponde, registro de la Superintendencia de Salud y el comprobante de pago en su ficha online
5. Recibir por correo electrónico la confirmación de inscripción al curso y validación de acceso.

**Evaluación y aprobación:**

- Cada Módulo posee actividades que serán evaluadas con nota de 1,0 a 7,0, descrita en el Calendario del Diplomado.
- Cada Módulo deberá ser aprobado con nota igual o superior a 5,0.
- La entrega de actividades evaluadas debe ajustarse a las fechas estipuladas en el calendario, de lo contrario, será calificada con la nota mínima.
- Al término del Diplomado, cada estudiante debe aprobar la entrega del artículo (caso clínico) en formato de publicación científica, con nota igual o superior a 5,0.

**Detalle de evaluaciones:**

- Módulo 1: Nota formativa. Requisito asistencia obligatoria.
- Módulo 2: Tarea de reflexión escrita acerca de los principales hitos en la historia de la EM. Ponderación

- 5% nota final del diplomado.
- Módulo 3: Tarea de revisión de evidencia acerca de la evidencia de resultados de la EM. Reporte escrito. Ponderación 5% nota final del diplomado.
  - Módulo 4: Nota formativa. Requisito asistencia obligatoria.
  - Módulo 5: Tarea de investigación escrita acerca de la evidencia de EM en ámbitos clínicos generales. Revisión de al menos 5 artículos por grupo. Ponderación 5% nota final del diplomado.
  - Módulo 6: Nota formativa. Requisito asistencia obligatoria.
  - Módulo 7: Confección del guión de entrevista a persona entrevistada seleccionada para estudio de caso. Entrega por escrito. (Ponderación 5% nota final del diplomado) + Reporte de grabación a persona entrevistada y 5 minutos de transcripción (Ponderación 10% nota final del diplomado).
  - Módulo 8: Tarea de resumen escrito acerca de los principales hallazgos de la relación de EM con enfoque que estudiante utiliza habitualmente en su práctica clínica habitual. Ponderación 5% nota final del diplomado.
  - Módulo 9: Tarea de reporte escrito de evidencia de la aplicación de EM en algún grupo específico de personas. Ponderación 5% nota final del diplomado.
  - Módulo 10: Nota formativa. Requisito asistencia obligatoria.
  - Módulo 11: Búsqueda de evidencia de EM en el trastorno específico de su caso clínico (mínimo 3 papers). Entrega de reporte escrito. Ponderación 5% nota final del diplomado.
  - Módulo 12: Reporte escrito de principales hallazgos al comparar la primera y segunda medición. Ponderación 10% nota final del diplomado.
  - Módulo 13: Reporte escrito de análisis de medición de consistencia (fidelidad) de la Entrevista Motivacional en entrevistas propias, entre la primera y segunda medición (ponderación 10% nota final del diplomado) + Análisis cualitativo y cuantitativo de los hallazgos de su caso clínico (ponderación 30% nota final del diplomado).
  - Módulo 14: Nota formativa. Requisito asistencia obligatoria.

**Importante: todas las actividades del diplomado se realizan en duplas o tríos, los que se mantienen conformados desde el inicio hasta el término de las actividades.**

#### **Asistencia:**

- Las sesiones virtuales sincrónicas están fijadas los días viernes 14 de mayo, 11 de junio, 23 de julio, 20 de agosto, 24 de septiembre y 03 de diciembre.
- La asistencia debe ser igual o superior al 85% en las sesiones virtuales sincrónicas a todo evento, es decir, no incluye las inasistencias con justificación.

#### **Requisitos de certificación del diplomado:**

Para certificar el Diplomado el estudiante debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Se certificará a los estudiantes que hayan completado todos los requisitos de evaluación descritos en el Calendario del Diplomado
- Los estudiantes que aprueben las exigencias del programa recibirán un Certificado de Aprobación otorgado por la Sociedad Chilena de Salud Mental donde se indicará su asistencia y su calificación final.
- En caso de no cumplir con el requisito de aprobación, se emitirá un certificado de asistencia, siempre y cuando cumpla con el porcentaje mínimo requerido.
- Las personas que no cumplan con el requisito de aprobación ni con el de asistencia, no recibirán certificación.

- La escala de notas se aplica de la siguiente manera:
  - Nota inferior a 5: No aprueba
  - Nota 5 a 5,9: Aprobado con distinción
  - Nota 6 a 7: Aprobado con distinción máxima
- El Diplomado se acreditará con 160 horas cronológicas.
- La Sociedad Chilena de Salud Mental, se reserva el derecho de autor del presente Diplomado

Comité Organizador

Diplomado “ENTREVISTA MOTIVACIONAL: UNA HERRAMIENTA DE INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA”